

Je zou willen dat elke
leerling zo goed in
zijn vel
zit



KI

testing & coaching

a state of mind, you already know. Learn to use it!



Je zou willen dat elke leerling zo goed in zijn vel zit. Vrijmoedig en vol zelfvertrouwen!

De werkelijkheid ziet er vaak anders uit, sommige jongeren hebben gewoon speciale begeleiding nodig. Begeleiding die verder gaat dan een goed gesprek en die de jongere echt raakt! Waar ze zelf iets mee kunnen.

De speciale combinatie van Ki-testing uit Aikido en de sociale vaardigheidstraining 'Rots en Water' is bijzonder doeltreffend.

Met name de fysieke oefeningen vormen de toevoeging die jongeren enthousiast maakt en die het verschil tussen zelfvertrouwen en onzekerheid verduidelijkt. Door het ervaren in het eigen lichaam blijft het niet bij een mooi verhaal.

Staan als een Rots in de branding. Bij tegenslagen flexibel omgaan met obstakels. Zoals het water in een rivierbedding blijft stromen, ook als er een steen in de weg ligt. Dit fysiek ervaren, erover praten en ermee leren spelen maakt dat de jongere steeds meer zichzelf durft te zijn en spannende situaties adequaat het hoofd kan bieden.

Wat heeft **Ki-testing & Coaching** te bieden?

Ter kennismaking bied ik u een gesprek aan waarin ik u graag het unieke van **Ki-testing** laat ervaren. Vervolgens kiest u voor één proefles (als u nog twijfelt), een korte cursus van 6 lessen of een 'normale' cursus van 10 lessen. Deze mogelijkheden gelden zowel bij individuele begeleiding als voor groepen. Daarbij wordt er uiteraard gekeken naar de beginsituatie, een duidelijke omschrijving van de gewenste doelen en de voortgang.

Wie geeft de training **Ki-testing & Coaching**?

Ad Emmen is gecertificeerd 'Rots en Water'-trainer, heeft 10 jaar ervaring in Aikido, is Mensgericht Coach, geregistreerd NMI-Mediator, heeft 30 jaar ervaring in lesgeven en in het begeleiden van jongeren met ADHD en PDD-NOS.

Ki-testing & Coaching

Ad Emmen

M 06 2709 3794

E info@ademmen.nl



KI testing & coaching
a state of mind, you already know. Learn to use it!