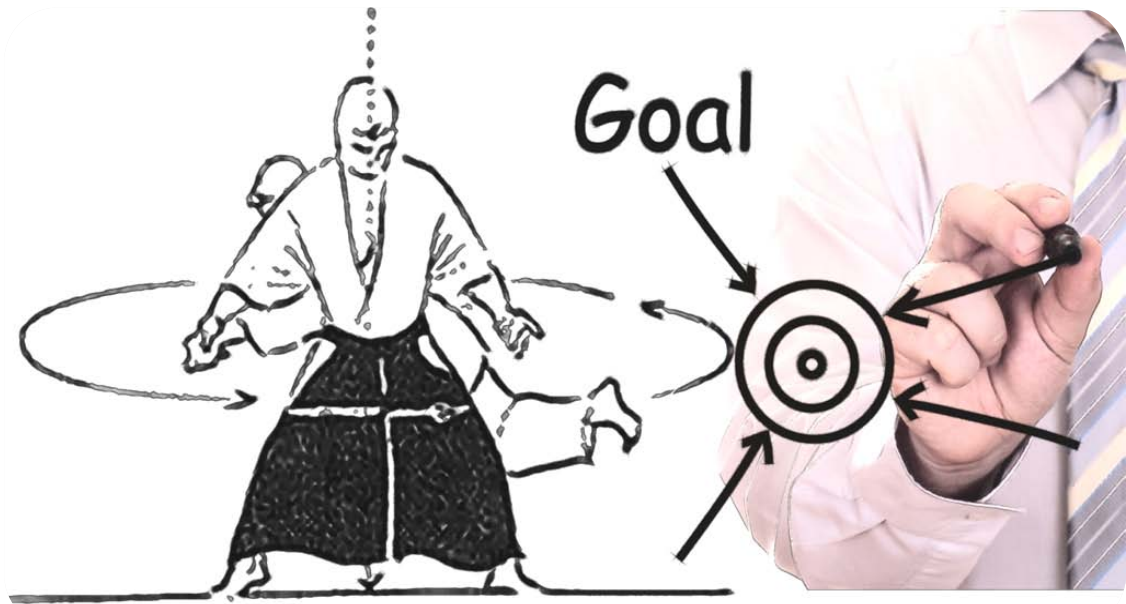


Mental Power Training

It's a state of mind,

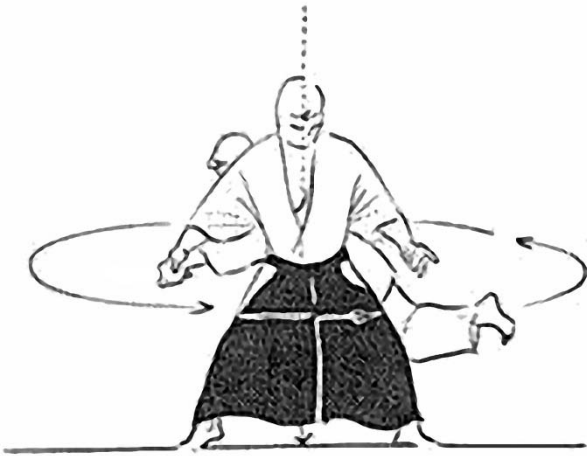
you may already know



KI

testing & coaching

a state of mind, you already know. Learn to use it!



A state of mind, you already know. Learn to use it!

A state of mind

Soms zit je in je kracht en soms ook niet. Meestal ben je je hiervan niet bewust, maar je merkt de gevolgen wel! Als je uit je kracht bent, ben je niet meer 'on top of things' en gaat je omgeving met je aan de haal. Als je in je kracht zit gaan zaken vanzelf en loopt het zoals jij het wenst. Iedereen herkent het verschil.

Learn to use it

Iedereen kan leren om weer in zijn kracht te komen en te blijven. Zodat zaken weer vanzelf gaan en het loopt zoals jij het wenst. KI-testing & Coaching leert je op unieke wijze hoe je die kracht kunt oproepen en behouden. Door middel van ki-testen uit Aikido word je je met behulp van fysieke oefeningen bewust van je innerlijke kracht en leer je deze te gebruiken als het nodig is.

Mental Power Training

Hoe ga je om met druk? Waardoor raak je uit balans? En hoe kom je weer in balans? Hoe laat je vervelende ervaringen los? Hoe blijf je lekker ontspannen en ga je bij problemen op zoek naar oplossingen? Hoe vergroot je jouw creativiteit? Hoe voorkom je stress en een burn out? Hoe 'help' je anderen? Hoe focus je?

Mental Power Training leert managers en leidinggevers om, gebaseerd op beproefde Aikido-technieken, weer in hun kracht te komen. Niet door praten maar door het te ervaren.

Mental power is a state of mind you already know. Learn to use it

Geïnteresseerd?

U kunt kiezen voor een kennismaking met de belangrijkste principes wat mogelijk is tijdens een presentatie van zo'n anderhalf uur. Bij een training van één dagdeel krijgen de deelnemers de tijd om de principes verder te doorgronden. En bij de training van drie dagdelen met tussenruimtes van één of twee weken kunnen de principes ook in de praktijk worden toegepast, kunnen ervaringen worden uitgewisseld en kunnen praktijkvoorbeelden worden besproken. Dat geeft optimaal effect. Individuele begeleiding is ook mogelijk!

Een kennismakingsgesprek is gratis en daarbij kan kort worden ervaren wat Ki-testing inhoudt.

Deze training laat een onuitwisbare indruk achter waar nog lang over nagepraat zal worden!

Ad Emmen is gecertificeerd 'Rots en Water'-trainer, geregistreerd NMI-Mediator, heeft 10 jaar ervaring in Aikido en is Mensgericht Coach.

Ad Emmen
M 06 2709 3794
E info@ademmen.nl

KI testing & coaching
a state of mind, you already know. Learn to use it!